

# Retningslinjer for bruk

1. Aldersgrenene for bruk av stormølla er 15 år.
2. Alle timer bookes på [www.stormollahamar.no](http://www.stormollahamar.no)
3. All trening skjer på eget ansvar (egenerklæring skal undertegnes) og bruk av sikkerhetssele er påbudt. Det skal normalt være med en trener eller annen representant/foresatt som klubben har meldt inn sammen med utøverne ved trening på mølla. Trening alene tillates kun etter avtale med INPUT.  
Alle må ha gjennomgått sikkerhetskurs for bruk av mølla.
4. Alle plikter å holde testrommet ryddig og rent - alt utstyr som brukes skal være helt rengjort før bruk på mølla. Vi anbefaler å bruke våre ruller for å eliminere feilkilder på tester. INPUTs utstyr skal ikke tas ut av rommet.  
Det skal kvitteres på renhold og ryddighet etter bruk.
5. For skiløpere må spesialpigger benyttes – disse fås kjøpt gjennom resepsjonen og varer mellom fem og ti økter avhengig av bruksmønster. Ved leie kvitteres mottak og levering. Det er strengt forbudt å bruke andre alternative pigger på mølla. Bruker vil da bli stilt ansvarlig for skade på duken.